**Уважаемые родители (законный представители)!**

Информируем вас о том, что в соответствии с Распоряжением Главы Республики Карелия от 12.03.2020 № 127-р «О введении с 12 марта 2020 на территории Республики Карелия режима повышенной готовности», приказом Министерства образования Республики Карелия «О внесении изменений в приказ от 20 марта 2020 года «Об организации процесса с использованием дистанционных образовательных технологий в образовательных организациях на территории Республики Карелия» от 03.04.2020 года № 338, локальными нормативными актами образовательной организации, **с 07 апреля 2020 года** в ГБОУ РК «Школа-интернат № 24» обучение будет организовано *с применением различных образовательных технологий, позволяющих обеспечить взаимодействие обучающихся и педагогических работников опосредовано (на расстоянии), в том числе с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий*.

При организации образовательной деятельности необходимо учитывать особенности психофизического развития, индивидуальные возможности и состояние здоровья обучающихся с ОВЗ, поэтому, рекомендуем вам:

* организовать обучение ваших детей в соответствии с расписанием учебных занятий,
* соблюдать охранительный режим во время занятий (уроков),
* учитывать требования и нормы СанПиН 2.2.2./2/4/1340-03 (<http://base.garant.ru/4179328/#friends>), для школьников:
  + непрерывная длительность занятий с компьютером не должна превышать: в 1-5-м классах -15 минут, в 5-7-м классах - 20 минут, 8-9-м классах - 25 минут, 10-11-м классах - 30 минут на первом часу занятий и 20 минут на втором,
  + физминутки проводятся через 5-10 минут.

Предлагаем примерный распорядок дня обучающихся на дистанционном обучении

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 7.30 – подъем  08.00 – завтрак  08.30 – естествознание  09.00 – музыкальная пауза  09.10 – чтение  09.40 - Танцевальная пауза  09.50 – русский язык (граммота)  10.20 – игровая пауза | 10.30 – этика  11.00 – спортивная пауза  11.10 – математика  11.40 –внеурочная деятельность  13.00 – обед  13.30 – труд  13.50 – спортивная пауза  14.00 – труд | 14.20 – отдых (тихий час)  17.00 – полдник  17.30 – помощь по дому  18.00 – свободное время  19.00 – ужин  19.30 – свободное время, рисование, общение с родными, друзьями  21.00 – подготовка ко сну,  21.30 - сон |

Выполненные задания можно присылать любым удобным для вас способом: на школьную почту ([school-internat24@mail.ru](mailto:school-internat24@mail.ru)); в социальных сетях «Вконтакте» классному руководителю, WhatsApp, Vibr, на электронную почту учителя – предметника.

Успехов нам всем, будьте здоровы!

Администрация ГБОУ РК «Школа-интернат № 24»